

**×ピンチ×**

- 「非行の入り口」、重大事件の多くが深夜。
- 生活リズムが崩れ、健康に悪影響を及ぼす。

↓ **★ヒント★**

- 日中を楽しんで、夜はしっかり休もう。
- 夜型社会から自分を守る気持ちを持とう。

## 1. 深夜はいかい



**×ピンチ×**

- 飲酒の場から傷害事件に発展することもある。
- SNSを介し、大麻が高校生に忍び寄っている。

↓ **★ヒント★**

- タバコもお酒も、ダメなものは、きっぱり断る。
- 薬物に手を出すと、あなたの大切な人も悲しみ、傷つけてしまいます。ダメ！ゼッタイ！！

## 2. 喫煙・飲酒・薬物



**×ピンチ×**

- 軽率な投稿で、他人を傷つけるケースも。
- ネット上の賭博行為が問題になっている。

↓ **★ヒント★**

- 著作権やプライバシーの侵害に注意しよう。
- オンラインカジノは犯罪です。

## 3. 情報モラル



**×ピンチ×**

- 自撮りを要求し、拡散されるケースも。
- 軽率な撮影は、盗撮になることもある。

↓ **★ヒント★**

- 困ったら、警察に相談しよう。
- 電話相談できる窓口もあります。（#8891）

## 4. 性被害・加害



**×ピンチ×**

- 無自覚に他人を傷つけることも。
- いじめが深刻化し、重大な事態に至ることも。

↓ **★ヒント★**

- 共生社会に向けて、人権感覚を磨こう。
- 犯罪となるいじめは警察に相談できます。

## 5. 人権・いじめ



**×ピンチ×**

- 労働条件に問題のあるブラックバイト問題。
- 特殊詐欺の「受け子」などの闇バイト問題。

↓ **★ヒント★**

- 労働基準法を確認し、大人への相談も考えよう。
- 闇バイトは、個人情報などの弱みを握り、やめられない状況に追い込む。絶対に関わらないこと。

## 6. ブラックバイト



×ピンチ×

- 連休中は海難事故が発生しやすい。
- 毎年、交通事故により高校生の命が失われています。

↓ ★ヒント★

- 「遊泳可能区域」で泳ごう。（離岸流の危険性）
- 車両を使うときは安全第一で！交通死亡事故ゼロを目指し、「スピードの誘惑」に断固NO！！

## 7. 事故（車両・海難）



×ピンチ×

- 令和7年の児童生徒の自殺者は538人で、過去最多。
- 報道、SNSの影響を受け、（群発）することも。

↓ ★ヒント★

- 信頼できる人に悩みを話してみよう。（電話窓口もあります。0120-0-78310 子供SOSダイヤル）
- 「今は苦しいかもしれないが、未来はわからない」

## 8. 自殺対策



1 深夜はいかい

(警察庁\_少年からのシグナル)



1 深夜はいかい

(ちゅらマナーハンドブック 2017)



2 飲酒 (厚生労働省資料)



2 大麻 (防止啓発動画\_県警)



3 情報モラル

ネットの落とし穴 (警察庁)



3 情報モラル

(ちゅらマナーハンドブック 2023)



4 性被害 (警察庁資料)



4 性被害 女性を守るハンドブック

(県警資料)



5 人権・いじめ (文科省相談窓口)



5 ちゅらマナーハンドブック

(2024\_人権・2022\_いじめ)



6 アルバイト

労働条件を確かめよう (厚生労働省)



6 闇バイト

(闇バイト被害啓発動画\_県警)



7 事故 (二輪・原付の運転\_沖縄県)



8 自殺対策 (沖縄県の相談窓口)



【ちゅらマナーハンドブック】

- [平和と対話](#)
- [飲酒・薬物](#)
- [いじめ防止](#)
- [情報モラル](#)
- [子どもの人権](#) 他

## 9. さらに詳しく調べよう！

タイトルをクリックすると、リンク先の情報が表示されます。